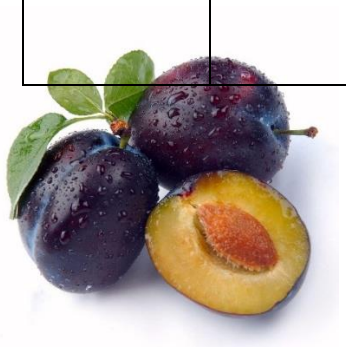
JADŁOSPIS

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE	NnapoJE
09.11.2026 Poniedziałek	**Zupa pomidorowa z ryżem** Zawiera: ryż, ćwiartka drobiowa, marchewka, pietruszka, natka pietruszki, **seler**, por, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, jarzynka, bazylia, koncentrat pomidorowy, śmietana 12% **(mleko), mąka pszenna** chleb graham **(mąka pszenna, żytnia)**	**Ruskie pierogi** Zawiera: **mąka pszenna, jaja**, ziemniaki, ser **(mleko)**, cebula, masło **(mleko)**, sól, pieprz **Papryka** **Mandarynka**	Kompot wieloowocowy zawiera: woda, śliwka, truskawka, wiśnia, porzeczka, agrest, jabłko, cukier Woda z cytryną zawiera: woda, sok z cytryny
10.11.2026 Wtorek	**Rosół z makaronem** Zawiera: ćwiartka drobiowa, makaron **(mąka pszenna)**, marchewka, pietruszka, natka pietruszki, **seler**, lubczyk, por, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, jarzynka	**Gulasz wieprzowy** Zawiera: mięso wieprzowe, cebula, ziele angielski, liść laurowy, olej rzepakowy, sól, pieprz, czosnek, papryka słodka, przyprawa do mięs, **mąka pszenna,** **Ziemniaki** Zawiera: ziemniaki, koperek masło **(mleko)**, sól, **Surówka z kiszonej kapusty** Zawiera: kapusta kiszona, jabłko, marchewka, cebula, cukier, pieprz	Kompot wieloowocowy zawiera: woda, śliwka, truskawka, wiśnia, porzeczka, agrest, jabłko, cukier Woda z pomarańczą zawiera: woda, sok z pomarańczy
11.11.2026 Środa			
12.11.2026 Czwartek	**Krupnik** Zawiera: żeberka wieprzowe kasza **(jęczmień),** marchewka, pietruszka, natka pietruszki, **seler**, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, śmietana 12% **(mleko),** chleb graham **(mąka pszenna, żytnia)**	**Mięso gyros** Zawiera: filet drobiowy, przyprawa gyros, olej rzepakowy **Frytki** Zawiera: ziemniaki, olej rzepakowy, sól **Surówka ze szpinaku** Zawiera: szpinak, pomidory, **Baton zbożowy**	Kompot wieloowocowy zawiera: woda, śliwka, truskawka, wiśnia, porzeczka, agrest, jabłko, cukier Woda z pomarańczą zawiera: woda, sok z pomarańczy
13.11.2026 Piątek	**Zupa koperkowa z lanym ciastem** Zawiera: **jaja, mąka pszenna,** marchewka, pietruszka, **seler**, koper, sól, pieprz, jarzynka, masło klarowane **(mleko)**, śmietana 12% **(mleko),** chleb graham **(mąka pszenna, żytnia)**	**Filet z miruny** Zawiera: **ryba**, **jaja, mąka pszenna**, bułka tarta **(mąka pszenna),** sól, pieprz, olej rzepakowy **Kasza jaglana** Zawiera: kasza jaglana, masło **(mleko),** sól **Duszona marchewka mini** Zawiera: marchewka mini, masło **(mleko),** sól **Sok owocowy**	Kompot wieloowocowy zawiera: woda, śliwka, truskawka, wiśnia, porzeczka, agrest, jabłko, cukier Woda z cytryną zawiera: woda, sok z cytryny



DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE	NAPOJE
16.11.2026 Poniedziałek	**Zupa kalafiorowa** Zawiera: ćwiartka drobiowa, kalafior , ziemniaki, marchewka, pietruszka, natka pietruszki, **seler**, sól, pieprz, śmietana 12% **(mleko), mąka pszenna** chleb graham **(mąka pszenna, żytnia)**	**Jajo sadzone** Zawiera: **jajo**, olej, sól, **Ryż:** Zawiera: ryż, masło **(mleko),** sól **Sałatka zielona z pestkami dyni** Zawiera: sałatka zielona, pestki dyni, jogurt typu greckiego **(mleko),** sól **Mus**	Kompot wieloowocowy zawiera: woda, śliwka, truskawka, wiśnia, porzeczka, agrest, jabłko, cukier Woda z cytryną zawiera: woda, sok z cytryny
17.11.2026 Wtorek	**Żurek** Zawiera: **jajka**, kiełbasa, mąka **pszenna, mąka żytnia,** śmietana 12% **(mleko)** chleb graham **(mąka pszenna, żytnia)**	**Dramstik pieczony** Zawiera: mięso drobiowe, sól, pieprz, czosnek, przyprawa do mięs, papryka słodka, olej rzepakowy **Kasza kuskus** Zawiera: kasza kuskus, masło **(mleko),** sól **Surówka z selera** Zawiera: **seler**, rodzynki, majonez **(jaja)**, cytryna, cukier puder **Jabłko**	zawiera: woda, śliwka, truskawka, wiśnia, porzeczka, agrest, jabłko, cukier Woda z pomarańczą zawiera: woda, sok z pomarańczy
18.11.2026 Środa	**Zupa grochowa** Zawiera: groch jasiek, marchewka, pietruszka, koper, **seler**, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, majeranek, chleb graham **(mąka pszenna, żytnia)**	**Makaron z warzywami i ciecierzycą** Zawiera: makaron pszenny i pełnoziarnisty **(mąka pszenna, mąka razowa),** ciecierzyca, papryka czerwona, żółta, zielona, pomidor, marchewka, pietruszka, **seler**, por, sól, pieprz, lubczyk, bazylia, natka pietruszki, majeranek, koper **Banan**	Kompot wieloowocowy zawiera: woda, śliwka, truskawka, wiśnia, porzeczka, agrest, jabłko, cukier Woda z cytryną zawiera: woda, sok z cytryny
19.11.2026 Czwartek	**Zupa rosołowa z kaszą manną** Zawiera: ćwiartka drobiowa, kasza manna **(gluten pszenny),** marchewka, pietruszka, natka pietruszki, **seler**, lubczyk, por, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, jarzynka	**Kotlet drobiowy** Zawiera: filet drobiowy, **mąka pszenna**, **jaja**, bułka tarta **(mąka pszenna),** sól, pieprz, czosnek, przyprawa do mięs, olej rzepakowy **Ziemniaki** Zawiera: ziemniaki, koper, sól, masło **(mleko)** **Mizeria** Zawiera: ogórek świeży, jogurt typu greckiego **(mleko),** sól **Kiwi**	zawiera: woda, śliwka, truskawka, wiśnia, porzeczka, agrest, jabłko, cukier Woda z pomarańczą zawiera: woda, sok z pomarańczy
20.11.2026 Piątek	**Zupa pieczarkowa z makaronem** Zawiera: pieczarki, makaron **(mąka pszenna),** marchewka, pietruszka, natka pietruszki, **seler**, sól, pieprz, masło klarowane **(mleko)**, śmietana 12% **(mleko), mąka pszenna,** chleb graham **(mąka pszenna, żytnia)**	**Paluszki rybne** Zawiera: **ryba,** bułka tarta **(mąka pszenna, jaja)** **Kasza jęczmienna** Zawiera: kasza jęczmienna **(jęczmień),** masło **(mleko),** sól **Brokuł** Zawiera: brokuł, masło **(mleko),** pestki słonecznika, sól	Kompot wieloowocowy zawiera: woda, śliwka, truskawka, wiśnia, porzeczka, agrest, jabłko, cukier Woda z cytryną zawiera: woda, sok z cytryny

