

JADŁOSPIS

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE	NAPOJE
28.09.2026 Poniedziałek	<u>Zupa pomidorowa z ryżem</u> Zawiera: ryż, ćwiartka drobiowa, marchewka, pietruszka, natka pietruszki, seler , por, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, jarzynka, bazylia, koncentrat pomidorowy, śmietana 12% (mleko) , mąka pszenna chleb graham (mąka pszenna, żytnia)	<u>Jajo w sosie koperkowym</u> Zawiera: jajo , koper świeży, śmietana 12%, (mleko) , mąka pszenna , sól, pieprz <u>Kasza kukurydziana</u> Zawiera: kasza kukurydziana, masło (mleko) , sól <u>Sałatka zielona z pestkami dyni</u> Zawiera: sałatka zielona, pestki dyni, jogurt naturalny (mleko) , sól <u>Mus</u>	<u>Kompot wieloowocowy</u> zawiera: woda, śliwka, truskawka, wiśnia, porzeczka, agrest, jabłko, cukier <u>Woda z cytryną</u> zawiera: woda, sok z cytryny
29.09.2026 Wtorek	<u>Żurek</u> Zawiera: jajka , kielbasa, mąka pszenna , mąka żytnia , śmietana 12% (mleko) chleb graham (mąka pszenna, żytnia)	<u>Placek po węgierski</u> Zawiera: ziemniaki, cebula, jaja , mięso wieprzowe, ziele angielski, liść laurowy, olej rzepakowy, sól, pieprz, czosnek, papryka słodka, przyprawa do mięs, mąka pszenna pełnoziarnista , śmietana 12% (mleko) <u>Surówka z selera</u> Zawiera: seler , jabłko, rodzynki, sok z cytryny, majonez, jogurt typu greckiego (mleko) , cukier puder	<u>Kompot wieloowocowy</u> zawiera: woda, śliwka, truskawka, wiśnia, porzeczka, agrest, jabłko, cukier <u>Woda z pomarańczą</u> zawiera: woda, sok z pomarańczy
30.09.2026 Środa	<u>Krem z dyni</u> Zawiera: groszek ptysiowy (mąka pszenna), dynia, marchewka, pietruszka, natka pietruszki, seler, czosnek, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, jarzynka, kurkuma,	<u>Makaron z warzywami i soczewicą</u> Zawiera: makaron pszenny i pełnoziarnisty (mąka pszenna, mąka razowa), soczewica , papryka czerwona, żółta, zielona, pomidor, marchewka, pietruszka, seler, por, groszek zielony, sól, pieprz, lubczyk, bazylia, natka pietruszki, majeranek, koper <u>Banan</u>	<u>Kompot wieloowocowy</u> zawiera: woda, śliwka, truskawka, wiśnia, porzeczka, agrest, jabłko, cukier <u>Woda z cytryną</u> zawiera: woda, sok z cytryny
01.10.2026 Czwartek	<u>Zupa rosolowa z ciastem lanym</u> Zawiera: ćwiartka drobiowa, mąka pszenna, jaja, skrzydło indycze, marchewka, pietruszka, natka pietruszki, seler, lubczyk, por, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, jarzynka	<u>Filet pieczony z serem</u> Zawiera: filet drobiowy, cheddar/mozzarella (mleko), zioła prowansalskie, sól, pieprz, przyprawa do mięs, czosnek <u>Kasza perłowa</u> Zawiera: kasza (jęczmień), masło (mleko) , sól <u>Surówka z czerwonej kapusty</u> Zawiera: czerwona kapusta, jabłko, cebula, marchewka, sól, jogurt naturalny (mleko) , sok z cytryny, pieprz,	<u>Kompot wieloowocowy</u> zawiera: woda, śliwka, truskawka, wiśnia, porzeczka, agrest, jabłko, cukier <u>Woda z pomarańczą</u> zawiera: woda, sok z pomarańczy
02.10.2026 Piątek	<u>Zupa ogórkowa z ziemniakami</u> Zawiera: ziemniaki, ogórki kiszzone, marchewka, pietruszka, seler, koper, sól, pieprz, jarzynka, masło klarowane (mleko) , śmietana 12% (mleko) , mąka pszenna , chleb graham (mąka pszenna, żytnia)	<u>Filet z miruny</u> Zawiera: ryba , jaja , mąka pszenna , bułka tarta (mąka pszenna), sól, pieprz, olej rzepakowy <u>Ryż</u> Zawiera: ryż, masło (mleko) , sól <u>Surówka z marchewki duszonej</u> Zawiera: marchewka, masło (mleko) , sól <u>Mandarynka</u>	<u>Kompot wieloowocowy</u> zawiera: woda, śliwka, truskawka, wiśnia, porzeczka, agrest, jabłko, cukier <u>Woda z cytryną</u> zawiera: woda, sok z cytryny



DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE	NAPOJE
05.10.2026 Poniedziałek	Zupa gulaszowa Zawiera: szynka wieprzowa, ziemniaki, cebula, papryka, marchewka, pietruszka, natka pietruszki, seler , por, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, śmietana 12% (mleko), mąka pszenna chleb graham (mąka pszenna, żytnia)	Racuchy z jabłkiem Zawiera: mleko, mąka pszenna, mąka wieloziarnista, jaja , jabłka cukier, cukier puder, cynamon, drożdże, olej rzepakowy Marchewka	Kompot wieloowocowy zawiera: woda, śliwka, truskawka, wiśnia, porzeczka, agrest, jabłko, cukier Woda z cytryną zawiera: woda, sok z cytryny
06.10.2026 Wtorek	Krupnik Zawiera: żeberka wieprzowe kasza (jęczmień), marchewka, pietruszka, natka pietruszki, seler , liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, śmietana 12% (mleko), chleb graham (mąka pszenna, żytnia)	Kotlet drobiowy Zawiera: filet drobiowy, jaja , bułka tarta (mąka pszenna), sól, pieprz, czosnek, przyprawa do mięs, olej rzepakowy Ziemniaki zapiekane Zawiera: ziemniaki ćwiartki, sól, olej rzepakowy, koper, pieprz, papryka, majeranek, czosnek, kolendra Mizeria Zawiera: ogórki świeże, jogurt naturalny (mleko), sól Jabłko	zawiera: woda, śliwka, truskawka, wiśnia, porzeczka, agrest, jabłko, cukier Woda z pomarańczą zawiera: woda, sok z pomarańczy
07.10.2026 Środa	Zupa warzywna z soczewicą Zawiera: soczewica, marchewka, pietruszka, koper, seler , liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, majeranek, chleb graham (mąka pszenna, żytnia)	Gulasz strąчковy Zawiera: biała fasola, marchewka, pietruszka, seler , papryka żółta, czerwona, zielona, czosnek, cebula, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, papryka słodka, passata, olej rzepakowy Kasza burgul Zawiera: kasza bulgur (pszenica), sól	Kompot wieloowocowy zawiera: woda, śliwka, truskawka, wiśnia, porzeczka, agrest, jabłko, cukier Woda z cytryną zawiera: woda, sok z cytryny
08.10.2026 Czwartek	Barszcz czerwony z ziemniakami Zawiera: ćwiartka drobiowa, buraki ćwikłowe, ziemniaki, marchewka, pietruszka, natka pietruszki, seler , liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, śmietana 12% (mleko), sok z cytryny chleb graham (mąka pszenna, żytnia)	Spaghetti Zawiera: makaron pszenny i pełnoziarnisty (mąka pszenna, mąka razowa), szynka wieprzowa, sos do spaghetti, pomidory, sól, pieprz, zioła prowansalskie, oregano, lubczyk Śliwka	zawiera: woda, śliwka, truskawka, wiśnia, porzeczka, agrest, jabłko, cukier Woda z pomarańczą zawiera: woda, sok z pomarańczy
09.10.2026 Piątek	Zupa grochowa Zawiera: groch jasek, marchewka, pietruszka, natka pietruszki, seler , liść laurowy, ziele angielskie, majeranek, sól, pieprz, masło klarowane (mleko), śmietana 12% (mleko), mąka pszenna , chleb graham (mąka pszenna, żytnia)	Paluszki rybne Zawiera: ryba , bułka tarta (mąka pszenna, jaja) Kasza gryczana Zawiera: kasza gryczana, masło (mleko), sól Surówka z sałaty lodowej Zawiera: sałata lodowa, ogórek świeży, pomidor, koperek, sos sałatkowy, oliwa z oliwek Gruszka	Kompot wieloowocowy zawiera: woda, śliwka, truskawka, wiśnia, porzeczka, agrest, jabłko, cukier Woda z cytryną zawiera: woda, sok z cytryny

