

JADŁOSPIS

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE	NAPOJE
26.10.2026 Poniedziałek	<u>Zupa gulaszowa</u> Zawiera: szynka wieprzowa, ziemniaki, cebula, papryka, marchewka, pietruszka, natka pietruszki, seler , por, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, jarzynka, śmietana 12% (mleko), mąka pszenna chleb na serwatce (mąka pszenna, żytnia)	<u>Naleśniki</u> Zawiera: jajo , mleko , mąka pszenna, mąka pełnoziarnista (mąka pszenna), olej rzepakowy <u>Nadzienie</u> Zawiera: ser (mleko), cukier, cukier waniliowy, dżem owocowy <u>Mus</u>	<u>Kompot wieloowocowy</u> zawiera: woda, śliwka, truskawka, wiśnia, porzeczka, agrest, jabłko, cukier <u>Woda z cytryną</u> zawiera: woda, sok z cytryny
27.10.2026 Wtorek	<u>Rosół z makaronem</u> Zawiera: ćwiartka drobiowa, mąka pszenna , skrzydło indycze, marchewka, pietruszka, natka pietruszki, seler , lubczyk, por, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, jarzynka	<u>Udziec drobiowy pieczony</u> Zawiera: udziec drobiowy, czosnek, papryka słodka, przyprawa do mięs, lubczyk <u>Ziemniaki</u> Zawiera: ziemniaki, koperek, masło (mleko), sól <u>Mizeria</u> Zawiera: ogórki, jogurt typu greckiego (mleko), sól <u>Sok</u>	<u>Kompot wieloowocowy</u> zawiera: woda, śliwka, truskawka, wiśnia, porzeczka, agrest, jabłko, cukier <u>Woda z pomarańczą</u> zawiera: woda, sok z pomarańczy
28.10.2026 Środa	<u>Zupa koperkowa z makaronem z soczewicy</u> Zawiera: soczewica, mąka pszenna , marchewka, pietruszka, koper, seler , liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, jarzynka, chleb na serwatce (mąka pszenna, żytnia)	<u>Gulasz warzywny z tofu</u> Zawiera: dynia, pieczarki, cebula, tofu, sól, pieprz, masło klarowane (mleko) <u>Makaron gniazda</u> Zawiera: mąka pszenna , sól, <u>Mandarynka</u>	<u>Kompot wieloowocowy</u> zawiera: woda, śliwka, truskawka, wiśnia, porzeczka, agrest, jabłko, cukier <u>Woda z cytryną</u> zawiera: woda, sok z cytryny
29.10.2026 Czwartek	<u>Zupa ogórkowa z ziemniakami</u> Zawiera: ćwiartka drobiowa, ziemniaki, ogórki kiszzone, marchewka, pietruszka, seler , koper, sól, pieprz, jarzynka, śmietana 12% (mleko), mąka pszenna , chleb na serwatce (mąka pszenna, żytnia)	<u>Pieczeń w sosie własnym</u> Zawiera: schab wieprzowy, sól, pieprz, przyprawa do mięs, czosnek, papryka słodka, rozmaryn, olej rzepakowy, mąka pszenna <u>Kasza jęczmienna</u> Zawiera: kasza (jęczmień), masło (mleko), sól <u>Surówka z kapusty pekińskiej</u> Zawiera: kapusta pekińska, kukurydza, sól, jogurt typu greckiego (mleko), pieprz,	<u>Kompot wieloowocowy</u> zawiera: woda, śliwka, truskawka, wiśnia, porzeczka, agrest, jabłko, cukier <u>Woda z pomarańczą</u> zawiera: woda, sok z pomarańczy
30.10.2026 Piątek	<u>Zupa pieczarkowa z makaronem</u> Zawiera: pieczarki, mąka pszenna , marchewka, pietruszka, natka pietruszki, seler , por, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, jarzynka, masło klarowane (mleko), śmietana 12% (mleko), Chleb na serwatce (mąka pszenna, żytnia)	<u>Filet z miruny</u> Zawiera: ryba , jaja , mąka pszenna , bułka tarta (mąka pszenna), sól, pieprz, olej rzepakowy <u>Ziemniaki</u> Zawiera: ziemniaki, koperek, masło (mleko), sól <u>Surówka z kiszonej kapusty</u> Zawiera: kapusta kiszona, marchewka, cebula czerwona, cukier, pieprz, oliwa z oliwek	<u>Kompot wieloowocowy</u> zawiera: woda, śliwka, truskawka, wiśnia, porzeczka, agrest, jabłko, cukier <u>Woda z cytryną</u> zawiera: woda, sok z cytryny



DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE	NAPOJE
02.11.2026 Poniedziałek			
03.11.2026 Wtorek	Barszcz czerwony z ziemniakami Zawiera: ćwiartka drobiowa, buraki ćwikłowe, ziemniaki, marchewka, pietruszka, natka pietruszki, seler , liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, jarzynka, śmietana 12% (mleko), sok z cytryny, chleb na serwatce (mąka pszenna, żytnia)	Spaghetti Zawiera: makaron pszenny i pełnoziarnisty (mąka pszenna, mąka razowa), szynka wieprzowa, sos do spaghetti, pomidory, sól, pieprz, zioła prowansalskie, oregano, lubczyk Śliwka	zawiera: woda, śliwka, truskawka, wiśnia, porzeczka, agrest, jabłko, cukier Woda z pomarańczą zawiera: woda, sok z pomarańczy
04.11.2026 Środa	Zupa z połówek grochu Zawiera: groch, marchewka, pietruszka, natka pietruszki, seler , majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, jarzynka, chleb serwatce (mąka pszenna, żytnia), chleb na serwatce (mąka pszenna, żytnia)	Leczo Zawiera: cukinia, groch czerwony, papryka czerwona, żółta, zielona, cebula, por, sól, pieprz, lubczyk, bazylia, natka pietruszki, majeranek, passata, Ryż Zawiera: ryż, masło (mleko), sól Banan	Kompot wieloowocowy zawiera: woda, śliwka, truskawka, wiśnia, porzeczka, agrest, jabłko, cukier Woda z cytryną zawiera: woda, sok z cytryny
05.11.2026 Czwartek	Zupa pomidorowa z zacierką Zawiera: ćwiartka drobiowa, mąka pszenna , marchewka, pietruszka, natka pietruszki, seler , por, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, jarzynka, bazylia, koncentrat pomidorowy, śmietana 12% (mleko), mąka pszenna chleb na serwatce (mąka pszenna, żytnia)	Kotlet siekany Zawiera: filet drobiowy, jaja , ser żółty (mleko), sól, pieprz, przyprawa do mięs, majonez (jaja), olej rzepakowy Ziemniaki Zawiera: ziemniaki, sól, masło (mleko) Surówka z sałaty lodowej Zawiera: sałata lodowa, ogórek świeży, pomidor, koperek, sos sałatkowy, oliwa z oliwek	zawiera: woda, śliwka, truskawka, wiśnia, porzeczka, agrest, jabłko, cukier Woda z pomarańczą zawiera: woda, sok z pomarańczy
06.11.2026 Piątek	Zupa jarzynowa Zawiera: fasolka szparagowa, ziemniaki, marchewka, pietruszka, natka pietruszki, seler , koperek, sól, pieprz, jarzynka, masło klarowane (mleko), śmietana 12% (mleko), mąka pszenna , chleb na serwatce (mąka pszenna, żytnia)	Paluszki rybne Zawiera: ryba , bułka tarta (mąka pszenna, jaja) Kasza kukurydziana Zawiera: kasza kukurydziana, masło (mleko), sól Surówka z kapusty czerwonej Zawiera: kapusta czerwona, jabłko, marchewka, cebula, jogurt typu grecki (mleko), sól, cukier puder	Kompot wieloowocowy zawiera: woda, śliwka, truskawka, wiśnia, porzeczka, agrest, jabłko, cukier Woda z cytryną zawiera: woda, sok z cytryny

