

Jadłospis

DATA	ZUPA	II DANIE
14.09.2026 Poniedziałek	Kapuśniak (<i>mąka pszenna, mleko</i>) z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (<i>seler</i>) chleb graham (<i>mąka pszenna, żytnia</i>)	Ryż z musem truskawkowym (<i>mleko</i>) i miętą, kompot wieloowocowy/woda z cytryną
15.09.2026 Wtorek	Krupnik (<i>jęczmień, mąka pszenna, mleko</i>) na wywarze mięsno-warzywnym (<i>seler</i>) chleb graham (<i>mąka pszenna, żytnia</i>)	Frytki, mięso w gyrosie, surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą na bazie jogurtu naturalnego (<i>mleko</i>), kompot wieloowocowy/woda z cytryną, ŚLIWKA
16.09.2026 Środa	Zupa krem z zielonego groszku na wywarze warzywnym (<i>seler</i>) z grzankami (<i>mąka pszenna, żytnia</i>)	Leczo z ciecierzycy (<i>mąka pszenna, seler</i>), chleb graham (<i>mąka pszenna, żytnia</i>), kompot wieloowocowy/woda z cytryną, GRUSZKA
17.09.2026 Czwartek	Rosół z makaronem (<i>mąka pszenna</i>) na wywarze mięsno-warzywnym (<i>seler</i>)	Kasza perłowa (<i>jęczmień, masło</i>), pieczeń wieprzowa, surówka z marchewki i ananasa, kompot wieloowocowy/woda z cytryną,
18.09.2026 Piątek	Zupa koperkowa (<i>mąka pszenna, mleko</i>) z ryżem na wywarze warzywnym (<i>seler</i>), chleb graham (<i>mąka pszenna, żytnia</i>)	Ziemniaki z koperkiem (<i>mleko</i>), <i>ryba</i> (<i>mąka pszenna, jaja</i>), surówka z kiszzonej kapusty z jabłkiem, kompot wieloowocowy/woda z cytryną,
21.09.2026 poniedziałek	Zupa gulaszowa (<i>mąka pszenna, mleko</i>) na wywarze mięsno-warzywnym (<i>seler</i>) chleb graham (<i>mąka pszenna, żytnia</i>)	Pierogi ruskie (<i>gluten pszenny, mleko</i>), kalafior, arbuz, kompot wieloowocowy/woda z cytryną,
22.09.2026 Wtorek	Zupa jarzynowa (<i>mąka pszenna, mleko</i>) z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (<i>seler</i>) chleb graham (<i>mąka pszenna, żytnia</i>)	Kasza kuskus (<i>masło</i>), udziec drobiowy, zielona sałata z tofu i oliwkami, kompot wieloowocowy/woda z cytryną, ŚLIWKA
23.09.2026 Środa	Zupa z soczewicy (<i>mąka pszenna</i>) na wywarze warzywnym (<i>seler</i>), chleb graham (<i>mąka pszenna, żytnia</i>)	Risotto z czerwoną fasolą i warzywami (<i>seler</i>), kompot wieloowocowy/woda z cytryną, BANAN
24.09.2026 Czwartek	Zupa pomidorowa (<i>mąka pszenna, mleko</i>) z ryżem na wywarze mięsno-warzywnym (<i>seler</i>), chleb graham (<i>mąka pszenna, żytnia</i>)	Ziemniaki z koperkiem (<i>mleko</i>), kotlet mielony (<i>mąka pszenna, jaja</i>), buraczki czerwone z chrzanem, kompot wieloowocowy/woda z cytryną, JABŁKO
25.09.2026 Piątek	Zupa pieczarkowa (<i>mąka pszenna, mleko</i>) z makaronem (<i>mąka pszenna</i>) na wywarze warzywnym (<i>seler</i>), chleb graham (<i>mąka pszenna, żytnia</i>)	Kasza jaglana (<i>mleko</i>), paluszki rybne (<i>ryba, mąka pszenna, jaja</i>), brokuł brzoskwinia(<i>mleko</i>), kompot wieloowocowy/woda z cytryną,