

JADŁOSPIS

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE	NAPOJE
12.10.2026 Poniedziałek	<u>Kapuśniak na żeberkach</u> Zawiera: żeberka wieprzowe, kapusta kiszona, por, marchewka, pietruszka, natka pietruszki, seler , lubczyk, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, jarzynka	<u>Makaron z serem</u> Zawiera: ser (mleko), makaron (mąka pszenna) sól, cukier, masło (mleko) Szpinak, arbuz	<u>Kompot wieloowocowy</u> zawiera: woda, śliwka, truskawka, wiśnia, porzeczka, agrest, jabłko, cukier <u>Woda z cytryną</u> zawiera: woda, sok z cytryny
13.10.2026 Wtorek	<u>Zupa jarzynowa z ziemniakami</u> Zawiera: ćwiartka drobiowa, ziemniaki, marchewka, groszek zielony, pietruszka, koper, seler , por, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, śmietana 12% (mleko), mąka pszenna chleb graham (mąka pszenna, żytnia)	<u>Gulasz wieprzowy</u> Zawiera: mięso wieprzowe, cebula, ziele angielskie, liść laurowy, sól, pieprz, czosnek, papryka słodka, przyprawa do mięs, mąka pszenna, śmietana 12% (mleko) , olej rzepakowy <u>Kasza jęczmienna</u> Zawiera: kasza jęczmienna (jęczmień), masło (mleko), sól <u>Ogórek kiszony</u> <u>Śliwka</u>	<u>Kompot wieloowocowy</u> zawiera: woda, śliwka, truskawka, wiśnia, porzeczka, agrest, jabłko, cukier <u>Woda z pomarańczą</u> zawiera: woda, sok z pomarańczy
14.10.2026 Środa			
15.10.2026 Czwartek	<u>Rosół z makaronem</u> Zawiera: ćwiartka drobiowa, mąka pszenna, skrzydło indycze, marchewka, pietruszka, natka pietruszki, seler , lubczyk, por, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, jarzynka	<u>Gołąbki w sosie pomidorowym</u> Zawiera: szynka wieprzowa, ryż, kapusta, cebula, sól, pieprz, koper, lubczyk, przyprawa do mięs, porcja rosółowa, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana 12% (mleko) <u>Brzoskwinia</u>	<u>Kompot wieloowocowy</u> zawiera: woda, śliwka, truskawka, wiśnia, porzeczka, agrest, jabłko, cukier <u>Woda z pomarańczą</u> zawiera: woda, sok z pomarańczy
16.10.2026 Piątek	<u>Zupa koperkowa z zacierką</u> Zawiera: ziemniaki, koperek, marchewka, por, pietruszka, seler , koper, sól, pieprz, jarzynka, masło klarowane (mleko), śmietana 12% (mleko), mąka pszenna , chleb graham (mąka pszenna, żytnia)	<u>Filet z miruny</u> Zawiera: ryba, jaja, mąka pszenna , bułka tarta (mąka pszenna), sól, pieprz, olej rzepakowy <u>Ziemniaki</u> Zawiera: ziemniaki, masło (mleko), sól <u>Buraczki ćwikłowe</u> Zawiera: buraczki, chrzan, cytryna, cukier, sól <u>jabłko</u>	<u>Kompot wieloowocowy</u> zawiera: woda, śliwka, truskawka, wiśnia, porzeczka, agrest, jabłko, cukier <u>Woda z cytryną</u> zawiera: woda, sok z cytryny



DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE	NAPOJE
19.10.2026 Poniedziałek	Zupa ogórkowa z ziemniakami Zawiera: ćwiartka drobiowa, ziemniaki, ogórki kiszzone, marchewka, pietruszka, seler , koper, sól, pieprz, jarzynka, śmietana 12% (mleko), mąka pszenna , chleb graham (mąka pszenna, żytnia)	Ryż z truskawkami Zawiera: ryż mleko , truskawki, jogurt naturalny (mleko), cukier, masło (mleko) Mięta	Kompot wieloowocowy zawiera: woda, śliwka, truskawka, wiśnia, porzeczka, agrest, jabłko, cukier Woda z cytryną zawiera: woda, sok z cytryny
20.10.2026 Wtorek	Zupa pomidorowa z ryżem Zawiera: ryż, ćwiartka drobiowa, marchewka, pietruszka, natka pietruszki, seler , por, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, jarzynka, bazylia, koncentrat pomidorowy, śmietana 12% (mleko), mąka pszenna , chleb graham (mąka pszenna, żytnia)	Mięso w gyrosie Zawiera: filet drobiowy, czosnek, przyprawa gyros, olej rzepakowy Frytki Zawiera: ziemniaki, sól, olej rzepakowy, Mix sałat Zawiera: rukola, roszpunka, sałata lodowa Borówka	zawiera: woda, śliwka, truskawka, wiśnia, porzeczka, agrest, jabłko, cukier Woda z pomarańczą zawiera: woda, sok z pomarańczy
21.10.2026 Środa	Zupa grochowa Zawiera: groch jasek, marchewka, pietruszka, natka pietruszki, seler , liść laurowy, ziele angielskie, majeranek, sól, pieprz, masło klarowane (mleko), mąka pszenna , chleb graham (mąka pszenna, żytnia)	Kluski śląskie Zawiera: ziemniaki, płatki ziemniaczane, skrobia ziemniaczana, sól, olej rzepakowy Sos warzywny z ciecierzycą Zawiera: ciecierzycą, marchewka, pietruszka, papryka, cebula, seler, por, lubczyk, zioła prowansaskie, sól, pieprz, passata Banan	Kompot wieloowocowy zawiera: woda, śliwka, truskawka, wiśnia, porzeczka, agrest, jabłko, cukier Woda z cytryną zawiera: woda, sok z cytryny
22.10.2026 Czwartek	Zupa kalafiorowa Zawiera: ćwiartka drobiowa, kalafior, ziemniaki, marchewka, pietruszka, koper, seler , por, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, śmietana 12% (mleko), mąka pszenna , chleb graham (mąka pszenna, żytnia)	Pulpety w sosie koperkowym Zawiera: szynka wieprzowa, bułka (mąka pszenna), jaja , sól, pieprz, przyprawa do mięs, czosnek, olej rzepakowy, koperek, mąka pszenna , śmietana 12% (mleko) Kasza Jaglana Zawiera: kasza jaglana, masło (mleko) Surówka Zawiera: marchewka, jabłko, cytryna, oliwa z oliwek	zawiera: woda, śliwka, truskawka, wiśnia, porzeczka, agrest, jabłko, cukier Woda z pomarańczą zawiera: woda, sok z pomarańczy
23.10.2026 Piątek	Żurek Zawiera: jajka , mąka pszenna , mąka żytnia , śmietana 12% (mleko), sól, majeranek, chleb graham (mąka pszenna, żytnia)	Paluszki rybne Zawiera: ryba , bułka tarta (mąka pszenna, jaja) Kasza kuskus Zawiera: kasza kuskus, masło (mleko), sól, jarzynka Fasolka szparagowa Zawiera: fasolka szparagowa, masło (mleko) Gruszka	Kompot wieloowocowy zawiera: woda, śliwka, truskawka, wiśnia, porzeczka, agrest, jabłko, cukier Woda z cytryną zawiera: woda, sok z cytryny

