

Wychowanie do życia w rodzinie

Zakres treści materiałowych do realizacji w klasie 6:

1. Z rodziny się nie wyrasta.
2. Rodzinne wychowanie.
3. Rozwój ku dojrzałości i odpowiedzialności.
4. Sztuka rozmowy.
5. Gdy trudno się porozumieć. Konflikty – jak je rozwiązywać?
6. O presji rówieśniczej. Jak mogę ci pomóc?.
7. Zarządzanie sobą.
8. "Skarbonka" zaufania.
9. Mój styl to zdrowie.
10. Nastolatki i właściwe odżywianie.
11. Jedzenie wrogiem - anoreksja i bulimia.
12. Trudności okresu dojrzewania.
13. Mam swoją godność.
14. Sztuka skutecznego odmawiania.
15. Media – wybieram świadomie, korzystam bezpiecznie.
16. Stalking, hejting, cyberprzemoc.
18. Czasami pod górkę – krzywdzące informacje.
19. Co się w życiu liczy, czyli plany małe i duże.

Zajęcia realizowane przez jedno półrocze w danym roku szkolnym - 1 godzina w tygodniu.