

JADŁOSPIS

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
20.01.2025	Chleb mieszany (<i>mąka pszenna, żytnia</i>), graham (<i>mąka pszenna, żytnia, sojowa</i>), kornetki, ketchup, kakao (<i>mleko</i>)	Zupa jarzynowa (<i>gluten pszenny, mleko</i>) na wywarze mięsno-warzywnym (<i>seler</i>), Spaghetti (<i>jaja, mąka pszenna</i>) z sosem mięsno – warzywnym (<i>gluten pszenny, mleko, seler</i>), kompot wieloowocowy, PAPRYKA	Pieczynko chrupkie z serkiem (<i>mleko</i>) z szczypiorkiem
21.01.2025	Granola (<i>owies, sezam</i>) z mlekiem (<i>mleko</i>) Chleb mieszany (<i>mąka pszenna, żytnia</i>), graham (<i>mąka pszenna, żytnia, sojowa</i>), pasta serowa (<i>mleko</i>), ze szczypiorkiem i pomidorem	Zupa krupnik (<i>jęczmień, gluten pszenny, mleko</i>) na wywarze mięsno-warzywnym (<i>seler</i>), Pierogi ruskie (<i>mąka pszenna, mleko jaja</i>), kompot wieloowocowy, BANAN	Jogurt pitny (<i>mleko</i>) bułeczka maślana (<i>mąka pszenna, jaja, mleko</i>) MANDARYNKA
22.01.2025	Chleb mieszany (<i>mąka pszenna, żytnia</i>), graham (<i>mąka pszenna, żytnia, sojowa</i>), ser żółty (<i>mleko</i>), masło (<i>mleko</i>), ogórek kiszony, kawa zbożowa (<i>mleko, jęczmień, żyto</i>)	Zupa koperkowa z ryżem (<i>gluten pszenny, mleko</i>) na wywarze mięsno-warzywnym (<i>seler</i>) Fasolka po bretońsku (<i>gluten pszenny, mleko</i>), bułeczka (<i>mąka pszenna</i>) Kompot wieloowocowy	Budyń czekoladowy (<i>mąka pszenna, jaja, mleko</i>) biszkopty (<i>mąka pszenna, jaja</i>) BANAN
23.01.2025	Płatki czekoladowe z mlekiem (<i>mleko</i>) Chleb mieszany (<i>mąka pszenna, żytnia</i>), graham (<i>mąka pszenna, żytnia, sojowa</i>), masło (<i>mleko</i>), szynka drobiowa, papryka	Rosółowa z zacierką (<i>mąka pszenna, jaja</i>) na wywarze mięsno-warzywnym (<i>seler</i>) Ziemniaki zapiekane, kotlet z indyka (<i>gluten pszenny, jaja</i>), surówka z białej kapusty (<i>mleko</i>), kompot wieloowocowy	Gofry z dżemem, (<i>mąka pszenna, jaja, mleko</i>) MANDARYNKA
24.01.2025	Chleb mieszany (<i>mąka pszenna, żytnia</i>), graham (<i>mąka pszenna, żytnia, sojowa</i>), jajecznicza (<i>jaja, mleko</i>), pomidor, kakao (<i>mleko</i>)	Zupa ogórkowa (<i>gluten pszenny, mleko</i>) z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (<i>seler</i>) Kasza jagłana, paluszki rybne (<i>ryba, gluten pszenny, jaja</i>), marchewka duszona, kompot wieloowocowy	Jabłko z cynamonem zapiekane w cieście francuskim (<i>mąka pszenna, mleko, jaja</i>)

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
27.01.2025	Chleb mieszany (<i>mąka pszenna, żytnia</i>), graham (<i>mąka pszenna, żytnia, sojowa</i>), masło (<i>mleko</i>), szynka, sałata zielona, kawa zbożowa (<i>mleko, jęczmień, żyto</i>)	Barszcz czerwony (<i>gluten pszenny, mleko</i>) z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (<i>seler</i>) Makaron (<i>jaja, mąka pszenna</i>) z serem (<i>mleko</i>), kompot wieloowocowy, MUS OWOCOWY	Placek ucierany z owocami (<i>mąka pszenna, jaja, mleko</i>) Herbata z cytryną
28.01.2025	Płatki ryżowe na mleku (<i>mleko</i>), Chleb mieszany (<i>mąka pszenna, żytnia</i>), graham (<i>mąka pszenna, żytnia, sojowa</i>), masło (<i>mleko</i>), ser żółty (<i>mleko</i>), ogórek	Zupa pomidorowa (<i>gluten pszenny, mleko</i>) z makaronem (<i>mąka pszenna, jaja</i>) na wywarze mięsno-warzywnym (<i>seler</i>) Ziemniaki, wołowina w sosie własnym, ogórek kiszony, kompot wieloowocowy	Sucharki (<i>mąka pszenna</i>) z miodem, Herbata z cytryną MANDARYNKA
29.01.2025	Chleb mieszany (<i>mąka pszenna, żytnia</i>), graham (<i>mąka pszenna, żytnia, sojowa</i>), sałatka jarzynowa (<i>jaja</i>), szynka, kakao (<i>mleko</i>)	Żurek (<i>gluten pszenny, żytni, mleko</i>) z <i>jajkiem</i> i kiełbasą na wywarze mięsnym Placki ziemniaczane (<i>jaja, gluten pszenny</i>), Kompot wieloowocowy, KIWI	Galaretką malinowa z owocami, precle (<i>mąka pszenna</i>)
30.01.2025	Płatki kukurydziane z mlekiem (<i>mleko</i>) Chleb mieszany (<i>mąka pszenna, żytnia</i>), graham (<i>mąka pszenna, żytnia, sojowa</i>), pasta jajeczna (<i>jaja</i>), rukola i rzodkiewka	Rosół z makaronem (<i>jaja, mąka pszenna</i>) na wywarze mięsno-warzywnym (<i>seler</i>) Ryż, udko pieczone, surówka z selera z rodzynkami (<i>seler, jaja</i>), kompot wieloowocowy	Ciastka zbożowe (<i>mąka pszenna, żytnia, jęczmień, jaja</i>), JABŁKO
31.01.2025	Chleb mieszany (<i>mąka pszenna, żytnia</i>), graham (<i>mąka pszenna, żytnia, sojowa</i>), pasztet (<i>gluten pszenny, sojowy, jaja, gorczyca, seler</i>), ogórek kiszony, kawa zbożowa (<i>mleko, jęczmień, żyto</i>)	Kalafiorowa (<i>gluten pszenny, mleko</i>) z ryżem na wywarze mięsno-warzywnym (<i>seler</i>) Ziemniaki, <i>ryba</i> (<i>gluten pszenny, jaja</i>), kapusta kiszona, kompot wieloowocowy,	Kasza manna (<i>mleko</i>) BRZOSKWINIA