

JADŁOSPIS

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
28.10.2024	Chleb mieszany (<i>mąka pszenna, żytnia</i>), graham (<i>mąka pszenna, żytnia</i>) masło (<i>mleko</i>), szynka drobiowa, ogórek, kawa zbożowa (<i>mleko, jęczmień, żyto</i>)	Zupa z gulaszowa na wywarze mięsno-warzywnym (<i>seler, gluten pszenny, mleko i produkty pochodne</i>). Makaron (<i>mąka pszenna, jaja</i>) z serem (<i>mleko</i>) kompot wieloowocowy JABŁKO	Jogurt pitny, ciastka zbożowe (<i>mąka pszenna, żytnia, jęczmień, owies, mleko</i>)
29.10.2024	Granola z mlekiem (<i>mleko</i>) Chleb mieszany (<i>mąka pszenna, żytnia</i>), graham (<i>mąka pszenna, żytnia</i>), ser żółty (<i>mleko</i>) sałata zielona	Zupa rosółowa z zacierką (<i>mąka pszenna, jaja</i>) na wywarze mięsno-warzywnym (<i>seler</i>) Kuleczki ziemniaczane, skrzydełko pieczone, surówka z selera (<i>seler</i>), kompot wieloowocowy	Galaretko, pieczywo chrupkie razowe (<i>gluten pszenny, żytni</i>)
30.10.2024	Chleb mieszany (<i>mąka pszenna, żytnia</i>), graham (<i>mąka pszenna, żytnia</i>), jajecznica (<i>jaja</i>), pomidor, kakao (<i>mleko</i>)	Ogórkowa z ryżem na wywarze mięsny (<i>gluten żytni, produkty mleko-pochodne</i>) Pierogi ruskie (<i>mąka pszenna, produkty mleko-pochodne</i>) Kompot wieloowocowy MANDARYNKA	Jogurt musli (<i>mleko, gluten pszenny, owies</i>), pałeczki kukurydziane.
31.10.2024	Zupa mleczna z zacierką (<i>gluten pszenny, mleko, jaja</i>) Chleb mieszany (<i>mąka pszenna, żytnia</i>), graham (<i>mąka pszenna, żytnia</i>), masło (<i>mleko</i>), pasztet drobiowy (<i>gluten pszenny, jaja</i>), papryka	Zupa jarzynowa z ziemniakami (<i>gluten pszenny, produkty mleko-pochodne</i>) na wywarze mięsno-warzywnym (<i>seler</i>) Kasza jęczmienna, (<i>jęczmień</i>) gulasz z indyka (<i>gluten pszenny, produkty mleko-pochodne</i>), surówka z białej kapusty, kompot wieloowocowy	Pizza z warzywami, herbata owocowa z cytryną
01.11.2024			

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
04.11.2024	Chleb mieszany, graham (mąka pszenna, żytnia), masło (mleko), szynka pomidor, kakao (mleko)	Barszcz czerwony z ziemniakami (gluten pszenny, produkty mleko-pochodne) na wywarze mięsno-warzywnym (seler) Racuchy z jabłkami i cynamonem (mleko, jaja, mąka pszenna), kompot wieloowocowy, GRUSZKA	Bułka (mąka pszenna, jaja), masło (mleko), dżem, herbata z cytryną
05.11.2024	Płatki zbożowo- miodowe (pszenica, jęczmień) z mlekiem (mleko) Chleb mieszany (mąka pszenna, żytnia), graham (mąka pszenna, żytnia), pasta jajeczna (mleko, jaja) ogórek	Pomidorowa z ryżem (gluten pszenny, produkty mleko-pochodne) na wywarze mięsno-warzywnym (seler) Ziemniaki, pieczeń ze schabu, surówka z kapusty pekińskiej z pomidorem i ogórkiem, kompot wieloowocowy	Serek danio (mleko), pałeczki kukurydziane
06.11.2024	Chleb mieszany (mąka pszenna, żytnia), graham (mąka pszenna, żytnia), parówka, ogórek kiszony, kawa zbożowa (mleko, jęczmień, żyto)	Zupa z soczewicy (gluten pszenny produkty mleko-pochodne) na wywarze mięsno-warzywnym (seler) Ryż (mleko) z truskawkami (mąka pszenna, jaja) Kompot wieloowocowy	Weka (mąka pszenna) z miodem, masło (mleko) Herbata owocowa z cytryną
07.11.2024	Płatki cynamonowe z mlekiem (mleko) Chleb mieszany (mąka pszenna, żytnia), graham (mąka pszenna, żytnia), pasztet pieczony (gluten pszenny, jaja), papryka	Krupnik (jęczmień, gluten pszenny, produkty mleko-pochodne) na wywarze mięsno-warzywnym (seler) Frytki, mięso w gyrosie, sałatka lodowa z pomidorem, fetą i sosem czosnkowym, kompot wieloowocowy	Actimel (mleko), precle (mąka pszenna, jaja) 2szt.
08.11.2024	Chleb mieszany (mąka pszenna, żytnia), graham (mąka pszenna, żytnia), masło (mleko), ser żółty (mleko), rukola, kakao (mleko)	Koperkowa z makaronem (jaja, gluten pszenny, produkty mleko-pochodne) na wywarze mięsno-warzywnym (seler) Ziemniaki, ryba (gluten pszenny, jaja), kapusta kiszona, kompot wieloowocowy	Bułeczka z ciasta francuskiego z jabłkiem (mąka pszenna, jaja) Herbata miętowa