

JADŁOSPIS

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
31.03.2025	Chleb mieszany (mąka pszenna, żytnia), graham (mąka pszenna, żytnia, sojowa), parówka, ketchup, kakao (mleko)	Zupa gulaszowa (gluten pszenny, mleko) na wywarze mięsno-warzywnym (seler), Racuchy (jaja, mąka pszenna, mleko) z jabłkami, kompot wieloowocowy	Ciastka zbożowe (mąka pszenna, żytnia, jęczmienna, owies) Mus owocowy
1.04.2025	Płatki ryżowe z mlekiem (mleko) Chleb mieszany (mąka pszenna, żytnia), graham (mąka pszenna, żytnia, sojowa), masło (mleko) z szynką i pomidorem.	Zupa rosółowa z kaszą jaglaną na wywarze mięsno-warzywnym (seler), Spaghetti (mąka pszenna, jaja) z sosem mięsno-warzywnym z dodatkiem świeżych pomidorów, kompot wieloowocowy,	Biszkopty (mąka pszenna, jaja) Galaretką z owocami.
2.04.2025	Chleb mieszany (mąka pszenna, żytnia), graham (mąka pszenna, żytnia, sojowa), pasta rybna (mleko, ryba), szczypiorek, kawa zbożowa (mleko, jęczmień, żyto)	Zupa grochowa (gluten pszenny, mleko) na wywarze mięsno-warzywnym (seler) Kasza jęczmienna (jęczmień), gulasz z żołądków (gluten pszenny, mleko), ogórek kiszony, kompot wieloowocowy MANDARYNKA	Weka (mąka pszenna) z dżemem truskawkowym herbata owocowa
3.04.2025	Płatki granola (owies, sezam) z mlekiem (mleko) Chleb mieszany (mąka pszenna, żytnia), graham (mąka pszenna, żytnia, sojowa), pasztet (jaja, gluten pszenny, sojowy, gryczany, seler) ogórek	Zupa pomidorowa z ryżem (gluten pszenny, mleko) na wywarze mięsno-warzywnym (seler) Ziemniaki, filet drobiowy zapiekany z serem (mleko), buraczki, kompot wieloowocowy	Serek homogenizowany (mleko), pałeczki kukurydziane BORÓWKI
4.04.2025	Chleb mieszany (mąka pszenna, żytnia), graham (mąka pszenna, żytnia, sojowa), masło (mleko) ser żółty (mleko) sałata zielona, kawa zbożowa (mleko, jęczmień, żyto)	Zupa jarzynowa (gluten pszenny, mleko) z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (seler) Ryż, paluszki rybne (ryba, gluten pszenny, jaja), marchewka jabłkiem, kompot wieloowocowy	Bułka maślana (mąka pszenna, mleko) z miodem. JABŁKO

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
7.04.2025	Chleb mieszany (<i>mąka pszenna, żytnia</i>), graham (<i>mąka pszenna, żytnia, sojowa</i>), masło (<i>mleko</i>), szynka i pomidor, kawa zbożowa (<i>mleko, jęczmień, żyto</i>)	Zupa ziemniaczana z boczkiem (<i>gluten pszenny, mleko</i>) na wywarze mięsno-warzywnym (<i>seler</i>) Ryż (<i>mleko</i>) z musem truskawkowym (<i>mleko</i>), kompot wieloowocowy	Ciastko francuskie (<i>mąka pszenna, jaja, mleko</i>) z jabłkiem, jogurt jogobella owocowa.
8.04.2025	Płatki miodowe na mleku (<i>mleko</i>), Chleb mieszany (<i>mąka pszenna, żytnia</i>), graham (<i>mąka pszenna, żytnia sojowa</i>), masło (<i>mleko</i>), dżem, JABŁKO	Rosół z makaronem)z makaronem (<i>mąka pszenna, jaja</i>) na wywarze mięsno-warzywnym (<i>seler</i>) Ziemniaki, karkówka w sosie własnym, surówka z kiszonej kapusty, kompot wieloowocowy.	Budyń waniliowy (<i>mąka pszenna</i>) mus bananowy.
9.04.2025	Chleb mieszany (<i>mąka pszenna, żytnia</i>), graham (<i>mąka pszenna, żytnia, sojowa</i>), pasztet (<i>jaja, gluten pszenny, sojowy, gorczyca, seler</i>) sałatka zielona, kakao (<i>mleko</i>)	Żurek (<i>gluten pszenny, żytni, mleko</i>) z jajkiem i kiebasą na wywarze mięsnym Makaron (<i>jaja, mąka pszenna</i>) z serem (<i>mleko</i>), kompot wieloowocowy, BANAN	Jogurt pitny (<i>mleko</i>) herbatniki (<i>mąka pszenna, jaja</i>)
10.04.2025	Płatki kukurydziane na mleku (<i>mleko</i>) Chleb mieszany (<i>mąka pszenna, żytnia</i>), graham (<i>mąka pszenna, żytnia, sojowa</i>), ser żółty (<i>mleko</i>), papryka	Zupa ogórkowa z ryżem (<i>gluten pszenny mleko</i>) na wywarze mięsno-warzywnym (<i>seler</i>) Ziemniaczki zapiekane, mięso w gyrosie ,sałata lodowa z ogórkiem i pomidorem, kompot wieloowocowy	Strucla (<i>mąka pszenna, jaja, mleko</i>) z masłem (<i>mleko</i>) i miodem JABŁKO
11.04.2025	Chleb mieszany (<i>mąka pszenna, żytnia</i>), graham (<i>mąka pszenna, żytnia, sojowa</i>) pasta serowa ze szczypiorkiem i ogórkiem, kawa zbożowa (<i>mleko, jęczmień, żyto</i>)	Zupa koperkowa (<i>gluten pszenny, mleko</i>) z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (<i>seler</i>) Kasza kuskus, <i>ryba (gluten pszenny, jaja)</i> , brokuł, kompot wieloowocowy,	Maca (<i>mąka pszenna</i>), BANAN