

Jadłospis

DATA	ZUPA	II DANIE
16.03.2026 Poniedziałek	Barszcz czerwony (<i>mąka pszenna, mleko</i>) z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (<i>seler</i>), chleb pszenno-żytni (<i>mąka pszenna, żytnia</i>)	Racuchy (<i>gluten pszenny, jaja, mleko</i>) z jabłkami, kompot wieloowocowy, KIWI
17.03.2026 Wtorek	Krupnik (<i>jęczmień, mąka pszenna, mleko</i>) na wywarze mięsno-warzywnym (<i>seler</i>), chleb pszenno-żytni (<i>mąka pszenna, żytnia</i>),	Ziemniaki, pieczeń ze schabu (<i>mąka pszenna, mleko</i>), sałatka zielona z pestkami dyni na bazie jogurtu naturalnego (<i>mleko</i>), kompot wieloowocowy,
18.03.2026 Środa	Zupa jarzynowa (<i>mąka pszenna, mleko</i>) z porem i kurczakiem na wywarze mięsno-warzywnym (<i>seler</i>), chleb pszenno-żytni (<i>mąka pszenna, żytnia</i>)	Ryż z musem truskawkowym (<i>mleko</i>), kompot wieloowocowy,
19.03.2026 Czwartek	Zupa pomidorowa (<i>mąka pszenna, mleko</i>) z zacierką (<i>mąka pszenna, jaja</i>) na wywarze mięsno-warzywnym (<i>seler</i>), chleb pszenno-żytni (<i>mąka pszenna, żytnia</i>)	Ziemniaczki zapiekane, kotlet drobiowy siekany, kapusta pekińska z pomidorem i serem fetą (<i>mleko</i>), kompot wieloowocowy
20.03.2026 Piątek	Zupa fasolowa (<i>mąka pszenna, mleko</i>) na wywarze mięsno-warzywnym (<i>seler</i>), chleb pszenno-żytni (<i>mąka pszenna, żytnia</i>)	Kasza kuskus, paluszki rybne (<i>ryba, mąka pszenna, jaja</i>), marchewka z groszkiem duszona (<i>mleko</i>), kompot wieloowocowy
23.03.2026 poniedziałek	Zupa rosółowa z kaszą jaglaną na wywarze mięsno – warzywnym (<i>seler</i>),	Naleśniki (<i>mąka pszenna, jaja, mleko</i>) z serem (<i>mleko</i>) i dżemem truskawkowym, kompot wieloowocowy, JABŁKO
24.03.2026 Wtorek	Zupa kalafiorowa (<i>mąka pszenna, mleko</i>) z ryżem na wywarze mięsno-warzywnym (<i>seler</i>), chleb pszenno-żytni (<i>mąka pszenna, żytnia</i>)	Ziemniaki, skrzydełko pieczone w ziołach prowansalskich, surówka z białej kapusty na bazie jogurtu naturalnego (<i>mleko</i>), kompot wieloowocowy,
25.03.2026 Środa	Zupa z soczewicy (<i>mąka pszenna, mleko</i>) na wywarze mięsno-warzywnym (<i>seler</i>), chleb pszenno-żytni (<i>mąka pszenna, żytnia</i>)	Ryż, potrawka z kurczaka z papryką i pieczarkami (<i>mąka pszenna, mleko</i>), kompot wieloowocowy,
26.03.2026 Czwartek	Zupa ogórkowa (<i>mąka pszenna, mleko</i>) z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (<i>seler</i>), chleb pszenno-żytni (<i>mąka pszenna, żytnia</i>)	Spaghetti (<i>mąka pszenna, jaja</i>) z sosem mięsno-warzywnym (<i>mąka pszenna, mleko</i>) z dodatkiem pomidorów, kompot wieloowocowy, BANAN
27.03.2026 Piątek	Zupa koperkowa (<i>mąka pszenna, mleko</i>) z makaronem (<i>mąka pszenna, jaja</i>) na wywarze mięsno-warzywnym (<i>seler</i>), chleb pszenno-żytni (<i>mąka pszenna, żytnia</i>)	Ziemniaki, <i>ryba</i> (<i>mąka pszenna, jaja</i>), kapusta kiszona, kompot wieloowocowy,