

# Jadłospis

| DATA                       | ZUPA                                                                                                                                         | II DANIE                                                                                                           |
|----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 15.09.2025<br>Poniedziałek | Kapuśniak z kiszonej kapusty ( <b>gluten pszenny, mleko</b> ) na wywarze mięsno-warzywnym ( <b>seler</b> )                                   | Makaron ( <b>gluten pszenny, jaja</b> ) z serem ( <b>mleko</b> ), kompot wieloowocowy, GRUSZKA                     |
| 16.09.2025<br>Wtorek       | Rosółowa z kaszą jaglaną na wywarze mięsno-warzywnym ( <b>seler</b> )                                                                        | Ziemniaki, podudzie w ziołach prowansalskich, mizeria ( <b>mleko</b> ), kompot wieloowocowy                        |
| 17.09.2025<br>Środa        | Zupa grochowa ( <b>gluten pszenny, mleko</b> ) na wywarze mięsno-warzywnym ( <b>seler</b> )                                                  | Pierogi ruskie ( <b>jaja, mąka pszenna, mleko</b> ), kompot wieloowocowy, ŚLIWKA                                   |
| 18.09.2025<br>Czwartek     | Krupnik ( <b>jęczmień, gluten pszenny, mleko</b> ) na wywarze mięsno-warzywnym ( <b>seler</b> )                                              | Frytki, mięso drobiowe w gyrosie, ćwiartki pomidora, kompot wieloowocowy,                                          |
| 19.09.2025<br>Piątek       | Zupa jarzynowa ( <b>gluten pszenny, mleko</b> ) na wywarze mięsno – warzywnym ( <b>seler</b> )                                               | Kasza jaglana, <b>ryba</b> ( <b>gluten pszenny, jaja</b> ), surówka z kapusty kiszonej, kompot wieloowocowy,       |
| 22.09.2025<br>poniedziałek | Zupa gulaszowa ( <b>gluten pszenny, mleko</b> ) na wywarze mięsno-warzywnym ( <b>seler</b> )                                                 | Racuchy ( <b>gluten pszenny, jaja, mleko</b> ) z jabłkami, kompot wieloowocowy, SOK OWOCOWY                        |
| 23.09.2025<br>Wtorek       | Zupa brokułowa ( <b>gluten pszenny, mleko</b> ) na wywarze mięsno-warzywnym ( <b>seler</b> )                                                 | Kasza jęczmienna ( <b>jęczmień</b> ), pieczeń wieprzowa, mix sałat z pomidorkami koktajlowymi, kompot wieloowocowy |
| 24.09.2025<br>Środa        | Zupa pieczarkowa ( <b>gluten pszenny, mleko</b> ) z makaronem ( <b>gluten pszenny, jaja</b> ) na wywarze mięsno – warzywnym ( <b>seler</b> ) | Ryż, potrawka mięsna z warzywami ( <b>gluten pszenny, mleko</b> ), kompot wieloowocowy                             |
| 25.09.2025<br>Czwartek     | Zupa pomidorowa z ryżem ( <b>gluten pszenny, mleko</b> ) na wywarze mięsno-warzywnym ( <b>seler</b> )                                        | Ziemniaki, kotlet drobiowy ( <b>gluten pszenny, jaja</b> ), czerwona kapusta, kompot wieloowocowy                  |
| 26.09.2025<br>Piątek       | Barszcz ukraiński ( <b>gluten pszenny, mleko</b> ) na wywarze mięsno-warzywnym ( <b>seler</b> )                                              | Kasza gryczana, <b>ryba pieczona</b> , marchewka duszona, Kompot wieloowocowy                                      |