

Jadłospis

DATA	ZUPA	II DANIE
05.01.2026 Poniedziałek		
06.01.2026 Wtorek		
07.01.2026 Środa	Zupa wielowarzywna z fasolką szparagową (<i>mąka pszenna, mleko</i>) na wywarze mięsno-warzywnym (<i>seler</i>), chleb pszenno-żytni (<i>mąka pszenna, żytnia</i>)	Ryż, <i>jaja</i> sadzone, surówka z zielonej sałaty i pestkami dyni na bazie jogurtu naturalnego (<i>mleko</i>), kompot wieloowocowy
08.01.2026 Czwartek	Barszcz czerwony (<i>mąka pszenna, mleko</i>) z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (<i>seler</i>), chleb pszenno-żytni (<i>mąka pszenna, żytnia</i>)	Spaghetti (<i>mąka pszenna, jaja</i>) z sosem mięsno-warzywnym (<i>mąka pszenna, mleko</i>) z dodatkiem pomidorów, kompot wieloowocowy, JABŁKO
09.01.2026 Piątek	Zupa kalafiorowa (<i>mąka pszenna, mleko</i>) z makaronem (<i>mąka pszenna, jaja</i>) na wywarze mięsno-warzywnym (<i>seler</i>), chleb pszenno-żytni (<i>mąka pszenna, żytnia</i>)	Ziemniaki, <i>ryba</i> (<i>mąka pszenna, jaja</i>), surówka z kiszonej kapusty, kompot wieloowocowy,
12.01.2026 poniedziałek	Zupa gulaszowa (<i>mąka pszenna, mleko</i>) na wywarze mięsno-warzywnym (<i>seler</i>) z papryką i porem, chleb pszenno-żytni (<i>mąka pszenna, żytnia</i>)	Racuchy (<i>mąka pszenna, jaja, mleko</i>) z jabłkiem i cynamonem, kompot wieloowocowy, JOGURT OWOCOWY (<i>mleko</i>)
13.01.2026 Wtorek	Zupa koperkowa (<i>mąka pszenna, mleko</i>) z makaronem (<i>mąka pszenna, jaja</i>) na wywarze mięsno-warzywnym (<i>seler</i>), chleb pszenno-żytni (<i>mąka pszenna, żytnia</i>)	Kasza jęczmienna (<i>jęczmień</i>), gulasz wieprzowy (<i>mąka pszenna, mleko</i>), ogórek kiszony, kompot wieloowocowy, BANAN
14.01.2026 Środa	Zupa ogórkowa (<i>mąka pszenna, mleko</i>) z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (<i>seler</i>), chleb pszenno-żytni (<i>mąka pszenna, żytnia</i>)	Ryż na <i>mleku</i> z musem truskawkowym i jogurtem naturalnym (<i>mleko</i>), kompot wieloowocowy,
15.01.2026 Czwartek	Zupa pomidorowa (<i>mąka pszenna, mleko</i>) z makaronem (<i>mąka pszenna, jaja</i>) na wywarze mięsno-warzywnym (<i>seler</i>), chleb pszenno-żytni (<i>mąka pszenna, żytnia</i>)	Ziemniaki, kotlet drobiowy (<i>mąka pszenna, jaja</i>), buraczki ćwikłowe, kompot wieloowocowy, SOK OWOCOWY
16.01.2026 Piątek	Zupa grochowa (<i>mąka pszenna, mleko</i>) na wywarze mięsno-warzywnym (<i>seler</i>), chleb pszenno-żytni (<i>mąka pszenna, żytnia</i>)	Kasza jaglana, paluszki rybne (<i>ryba, mąka pszenna, jaja</i>), surówka z marchewki i groszku zielonego, kompot wieloowocowy